

Утверждаю:

Директор МБОУ «Южненская СОШ»

/ Манджиева Л.Н.

2023г.

Примерное меню МБОУ «Южненская СОШ»

2023 - 2024 у. г.

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День
Борщ–250г.	Суп картофельный с крупой (горох)–250г.	Рассольник ленинградский–250г.	Суп-лапша домашняя–250г.	Суп рисовый с мясом и томатной пастой (харчо)–250г.
Гуляш из отварного мяса с гречневой кашей 100/150	Гуляш из отварного мяса с картофельным пюре - 100/150	Хуурсн махн (калм. блюдо)–200г.	Тефтели с макаронными изделиями–100/150г.	Плов из птицы - 250г.
Салат из свежей капусты с огурцом -80г.	Салат винегрет - 80г.	Салат из огурцов с луком -80г.	Салат из квашеной капусты -80г.	Салат из свежих помидоров и огурцов -80г.
Хлеб–50г.	Хлеб–50г.	Хлеб –50г.	Хлеб–50г.	Хлеб–50г.
Чай с сахаром–200г.	Кисель из концентрата (смесь)–200г.	Чай с молоком (калм. чай)–200г.	Компот из смеси сухофруктов–200г.	Какао–200г.
6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Щи из свежей или квашеной капусты–250г.	Суп картофельный с крупой (горох)–250г.	Суп картофельный с крупой (вермишель)–250г.	Суп рисовый с мясом и томатной пастой (харчо)–250г.	Суп картофельный с макаронными изделиями–250г.
Гуляш из отварного мяса с макаронными изделиями-100/150	Гуляш из отварного мяса с гречневой кашей -100/150г.	Гуляш из отварного мяса с макаронными изделиями-100/150	Тефтели с картофельным пюре - 100/150г.	Плов из птицы-250г
Салат из свежей капусты с огурцом -80г.	Салат винегрет –80г.	Салат из огурцов с луком -80г.	Салат из квашеной капусты -80г.	Салат из свежих помидоров и огурцов -80г.
Хлеб–50г.	Хлеб–50г.	Хлеб–50г.	Хлеб–50г.	Хлеб–50г.
Чай с сахаром–200г.	Кисель из концентрата (смесь) –200г.	Чай с молоком (калм. чай)–200г.	Компот из смеси сухофруктов–200г.	Какао–200г.