

Утверждаю

Директор МБОУ «Южненская СОШ»

Манджиева Л.Н.

«1» сентября 2023г.

**Примерное меню МБОУ «Южненская СОШ»**

**2023 - 2024 у. г.**

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День
Борщ – 250г.	Суп картофельный с крупой (горох) – 250г.	Рассольник ленинградский – 250г.	Суп-лапша домашняя – 250г.	Суп рисовый с мясом и томатной пастой (харчо) – 250г.
Гуляш из птицы с гречневой кашей 100/150	Гуляш из птицы с картофельным пюре - 100/150	Хуурсн махн (калм. блюдо) – 200г.	Тефтели (гов.) с макаронными изделиями – 100/150г.	Плов из птицы - 250г.
Салат из свежей капусты с огурцом -80г.	Салат винегрет - 80г.	Салат из огурцов с луком – 80г.	Салат из квашеной капусты – 80г.	Салат из свежих помидоров и огурцов – 80г.
Хлеб – 50г.	Хлеб – 50г.	Хлеб – 50г.	Хлеб – 50г.	Хлеб – 50г.
Чай с сахаром – 200г.	Кисель из концентрата (смесь) – 200г.	Чай с молоком (калм. чай) – 200г.	Компот из смеси сухофруктов– 200г.	Какао – 200г.
6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Щи из свежей или квашеной капусты – 250г.	Суп картофельный с крупой (горох) – 250г.	Суп картофельный с крупой (вермишель) – 250г.	Суп рисовый с мясом и томатной пастой (харчо) – 250г.	Суп картофельный с макаронными изделиями – 250г.
Гуляш из птицы с макаронными изделиями-100/150	Гуляш из птицы с гречневой кашей -100/150г.	Гуляш из птицы с макаронными изделиями- 100/150	Тефтели (гов.) с картофельным пюре - 100/150г.	Плов из птицы- 250г
Салат из свежей капусты с огурцом -80г.	Салат винегрет – 80г.	Салат из огурцов с луком – 80г.	Салат из квашеной капусты – 80г.	Салат из свежих помидоров и огурцов – 80г.
Хлеб – 50г.	Хлеб – 50г.	Хлеб – 50г.	Хлеб – 50г.	Хлеб – 50г.
Чай с сахаром – 200г.	Кисель из концентрата (смесь) – 200г.	Чай с молоком (калм. чай) – 200г.	Компот из смеси сухофруктов – 200г.	Какао – 200г.