



Утверждаю:

Директор МБОУ «Южненская СОШ»

Тачиева Т.И. Тачиева Т.И.

« 25 » 08 2022г.

Примерное меню МБОУ «Южненская СОШ»

2022-2023 у. г.

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День
Борщ – 250г. Котлеты с макаронными изделиями – 100/150 г. Салат из картофеля с зеленым горошком – 100г. Хлеб – 50г. Чай с сахаром – 200г.	Суп картофельный с фасолью – 250г. Гуляш из отварного мяса с гречневой кашей 100/150 Салат из моркови и яблок - 100г. Хлеб – 50г. Кисель из концентрата (смесь) – 200г.	Рассольник ленинградский – 250г. Хуурсн махн (калм. блюдо) – 200г. Салат из свёклы – 100г. Хлеб – 50г. Чай с молоком (калм. чай) – 200г.	Суп-лапша домашняя – 250г. Гуляш из отварного мяса с картофельным пюре - 100/150 Салат из квашеной капусты – 100г. Хлеб – 50г. Компот из смеси сухофруктов – 200г.	Суп картофельный с крупой (рис) – 250г. Рагу овощное с мясом -220г. Салат из свежих помидоров и огурцов – 100г. Хлеб – 50г. Чай каркаде – 200г.
6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Щи из свежей или квашеной капусты – 250г. Тефтели с макаронными изделиями – 100/150г. Салат из картофеля с зеленым горошком – 100г. Хлеб – 50г. Чай с сахаром – 200г.	Суп картофельный с крупой (горох) – 250г. Гуляш из отварного мяса с рисовой кашей - 100/150г. Салат из моркови и яблок – 100г. Хлеб – 50г. Кисель из концентрата (смесь) – 200г.	Суп картофельный с крупой (вермишель) – 250г. Жаркое по домашнему – 200г. Салат из свёклы – 100г. Хлеб – 50г. Чай с молоком (калм. чай) – 200г.	Суп рисовый с мясом и томатной пастой (харчо) – 250г. Гуляш из отварного мяса с картофельным пюре - 100/150г. Салат из квашеной капусты – 100г. Хлеб – 50г. Компот из смеси сухофруктов – 200г.	Суп картофельный с макаронными изделиями – 250г. Плов из птицы - 260г. Салат из свежих помидоров и огурцов – 100г. Хлеб – 50г. Чай каркаде – 200г.